

子育て親の健康支援事業

“ママパパテニス教室のご案内”

『運動不足解消』と『仲間づくり』

地域の子育て中のママとパパを対象に、生涯スポーツとしてテニスをやって見たいけれども始める機会のなかった方や、運動をしたいけれども何をすればと迷っている皆様に、誰でも無理なくできるテニス教室です。

軽いラケットと軽いボールで負担のないテニスからスタートします。

『運動不足解消』と『仲間づくり』の場として皆様が楽しんでおります。

体を動かす『新しい趣味』と『仲間』をつくると思って是非ご参加下さい。

記

名 称	『ママパパテニス教室』
会 場	初石テニスクラブ 流山市駒木台 494-1
対 象	テニスの経験のない方
期 間	①10月16日(月)～令和6年1月22日(月) (毎週月曜日 13回) ②10月17日(火)～令和6年1月23日(火) (毎週火曜日 13回)
時 間	①②共に、10:00～11:00
参加費	受講料 6,500 円(13回分ボール用具代等) 登録料 2,000 円(保険料他)
定 員	12名(定員になり次第締切りとさせていただきます。)
講 師	①寺田昂平 ②高村佑樹 (公財)日本スポーツ協会認定テニスコーチ
持ち物	運動できる服装、運動靴(ラケット・ボールはこちらで準備します)
申込み	電話予約の上、会場にて所定の申込書に記入し、手続きをして下さい。
問合せ	流山市駒木台 494-1 Tel04-7154-7339 『ママパパテニス』係
主 催	NPO法人日本スポーツレクリエーション協会
後 援	流山市教育委員会 ・ 柏市