

# “ゆうゆうテニス教室のご案内”

生涯スポーツとして『軽い運動』と『仲間づくり』

男性55歳、女性50歳以上の皆様で、生涯スポーツとしてテニスをやって見たいけれども始める機会のなかった方や、運動をしたいけれど何をすればと迷っている皆様に、誰でも無理なくできるテニス教室です。

2023年度『ゆうゆうテニス教室』第25期、後期生を募集いたします。  
軽いラケットと軽いボールで負担のないテニスからスタートします。

現在、1期～24期生の120名程の皆様が、軽い運動と仲間同士のコミュニケーションの場として楽しんでおります。

体を動かす『新しい趣味』と『仲間』をつくると思って是非ご参加下さい。

## 記

名 称	ゆうゆうテニス教室
会 場	初石テニスクラブ 流山市駒木台 494-1
対 象	男性 55 歳、女性 50 歳以上でテニスの経験のない方
期 間	10 月 17 日(火)～12 月 19 日(火) (10 回、雨天時室内講義)
時 間	毎週火曜日 12:45～14:15
参加費	受講料 5,000 円(10 回分ボール用具代等) 登録料 2,000 円(保険料他)
定 員	12名(定員になり次第締切りとさせていただきます。)
講 師	森 二郎 (日本スポーツ協会認定マスター教師及び上級コーチ)
持ち物	運動できる服装、運動靴(ラケット・ボールはこちらで準備します)
申込み	電話予約の上、会場にて所定の申込書に記入し、手続きをして下さい。
問合せ	流山市駒木台 494-1 TEL04-7154-7339 『ゆうゆうテニス』係
主 催	NPO法人日本スポーツレクリエーション協会
後 援	柏市 ・ 流山市教育委員会